

Sciences Humaines 7 (Ch 1)

Nom: \_\_\_\_\_

**L'autonomisation personnelle:** consiste à être capable d'agir en fonction de ses besoins, de ses désirs, de ses opinions, de ses croyances et de ses sentiments.

---

Qu'est-ce que les jeunes de ton âge peuvent faire pour devenir autonome?

1. Instruis - toi!

Profite de l'école et des autres possibilités qui s'offrent à toi pour apprendre des compétences utiles.

2. Deviens bénévole!

Contribue en donnant du temps à une cause en laquelle tu crois.

3. Travaille!

Tonds le gazon, garde les enfants - fais tout ce que tu peux pour te familiariser avec le monde du travail.

4. Renseigne-toi sur tes droits et tes responsabilités!

Assure-toi de bien connaître tes droits et ceux des autres afin de pouvoir les défendre.

5. N'oublie pas tes origines!

Apprends tout ce que tu peux sur ta culture et la langue maternelle.

6. Demande où trouver de l'aide!

Renseigne-toi sur les personnes et les organismes qui aident les jeunes.

7. Fais-toi des amis!

Les amis s'entraident dans toutes sortes de situations.